

31 Congreso de la Sociedad Andaluza de Geriatría y Gerontología



“LOS NUEVOS MAYORES: RETOS DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO”

14 al 16 de Octubre 2010

Hotel Guadalete , Avda. Duque de Abrantes.

Jerez de la Frontera. Cádiz

CARTA DEL PRESIDENTE:

Estimados amigos:

Vivimos un progresivo envejecimiento de la población, y en 2010 con el cambio de década, nos esperan nuevos retos para mejorar la asistencia a la población cada vez más anciana. A pesar de los avances científicos que ayudan para que podamos vivir más años, nuestro organismo envejece, aparecen enfermedades crónicas e invalidantes y las capacidades funcionales y mentales tienden a deteriorarse lentamente de forma progresiva.

El tema que hemos elegido para este congreso es el ENVEJECIMIENTO ACTIVO. Nos vamos a enfrentar a una generación de mayores cada vez más preparados, activos y responsables, y debemos aprender a detectar precozmente los problemas que surgen con el envejecimiento de nuestro cuerpo, y actuar cuanto antes con programas específicos de ejercicio físico y mental, con el fin de lograr mantener la capacidad y autonomía el máximo tiempo posible.

Por todos es sabido, que el periodo de envejecimiento lleva parejo cambios negativos, tanto en nuestro cuerpo como en nuestra mente, así como en nuestro estatus social con la pérdida laboral. Para superar esta fase debemos adaptarnos correctamente, sabiendo ver el lado bueno de lo que tenemos, por lo que el apoyo psicológico es imprescindible.

La sociedad, y los profesionales que nos dedicamos a la atención de los mayores, estamos obligados a dar una respuesta adecuada y de calidad que solucione las necesidades que puedan aparecer desde el principio del envejecimiento, y el mejor tratamiento es la prevención.

Con este objetivo, nos hemos reunido un grupo multidisciplinar de profesionales, con mucha ilusión y entusiasmo, para preparar un congreso que resulte atractivo para todos, con mesas en las que participen especialistas de las diferentes profesiones para obtener conclusiones desde diferentes prismas.

Jerez, ciudad elegida para este evento, os recibe en una buena época. Famosa mundialmente por el vino y sus caballos, una vez terminada la vendimia, celebramos nuestras Fiestas de Otoño. Podréis disfrutar de su encanto, sus monumentos, pasear por el centro histórico, y deleitarse con el aroma de sus bodegas.

Seguro de que el 31 Congreso de la Sociedad Andaluza de Geriatria y Gerontología os agradara y completara vuestras expectativas, nos vemos en Jerez.

Un cordial saludo

Juan Carlos Duran Alonso

Presidente del Comité Organizador

COMITÉ ORGANIZADOR:

PRESIDENTE: Juan Carlos Durán Alonso
VICEPRESIDENTE: Luis Benítez Rangel
SECRETARIO: Juan Pedro Fernández de los Ríos Moreno
TESORERO: Carlos Domínguez González

VOCALES:

MEDICOS: Hospital: Amparo Murciano Rosado
Francisco Javier Valera Martínez
Residencia: Carlos Navarro Moreno
Barbara Cachero Alba
Atención Primaria: Javier Benitez Rivero
PSICOLOGO: Roberto Suarez Canal
ENFERMERIA: Fernando Guerra Arévalo
SOCIAL: Carlos Domínguez González
TERAPIA OCUPACIONAL Cristina del Rey Pagador
FISIOTERAPIA: Juan Manuel de los Santos Perdigones

COMISION PERMANENTE DE LA SAGG:

Presidente de la SAGG: José Manuel Marín Carmona
Secretario de la SAGG: Alberto Salinas Barrionuevo
Tesorero de la SAGG: Luis Góngora Yudes

COMITÉ CIENTIFICO:

Presidente del Congreso: Juan Carlos Durán Alonso
Presidente de la SAGG: José Manuel Marín Carmona
Vocal Geriátrico del Congreso: Javier Benítez Rivero
Vocal Geriátrico de la SAGG: Javier García Monlleo
Vocal Gerontológico del Congreso: Cristina Del Rey Pagador
Vocal Gerontológico de la SAGG: Inmaculada García Balaguer

COMITÉ ECONÓMICO:

Presidente del Congreso: Juan Carlos Durán Alonso

Presidente de la SAGG: José Manuel Marín Carmona

Tesorero del Congreso: Carlos Domínguez González

Tesorero de la SAGG: Luís Góngora Yudes

PROGRAMA PRELIMINAR

Jueves 14 de octubre:

16 H. Apertura de Secretaría técnica

16.30 – 20 h. CURSOS DE FORMACIÓN PARA MÉDICOS, ENFERMERÍA, PSICOLOGÍA, TERAPIA OCUPACIONAL, FISIOTERAPIA Y TRABAJO SOCIAL

20 – 21 h. CONFERENCIA INAUGURAL: “El vino de Jerez y la edad”

21 h. INAUGURACIÓN OFICIAL DEL CONGRESO

Viernes 15 de octubre:

9 h. APERTURA DE SECRETARIA TECNICA. COLOCACION DE POSTERS

9.00 -10.30 h. SYMPOSIUM SATELITE 1

10.30 – 12 h. **1ª mesa: ENVEJECIMIENTO FISICO**

- Alimentación y ancianidad. ¿Cuál debe ser la dieta ideal para superar los 100 años?
- Ejercicio físico ¿Cuál es el mejor deporte para los mayores, y cuanto tiempo ejercerlo?
- Programas de promoción de la salud, ¿qué, cuándo y cómo prevenir?
- Envejecimiento de los órganos de los sentidos. Cómo adaptarse al cambio

12 – 12.30 h DESCANSO CAFÉ Y EXPOSICION DE POSTERS

12 .30 – 14 h. **2ª mesa: ENVEJECIMIENTO FUNCIONAL**

- Fragilidad funcional. Sarcopenia y edad.
- Estimulando la capacidad funcional. Programas de ayudas a las actividades diarias.
- Ocio y tiempo libre: la actividad como medio terapéutico
- El inicio de la dependencia, ¿hasta cuándo puedo vivir sólo en casa? ¿qué hacer cuando me hago dependiente?

14 – 16 h. ALMUERZO DE TRABAJO

16 -17.30 h. SYMPOSIUM SATELITE 2

17.30 – 18 h. CAFÉ Y EXPOSICION DE POSTERS

18 – 19.30 h. **3ª mesa: ENVEJECIMIENTO MENTAL**

- Memoria y envejecimiento. Deterioro cognitivo leve versus demencia, ¿dónde están los límites?
- Estudiando al envejecer. Experiencias en Universidad de mayores.
- Programas neuropsicológicos de estimulación cognitiva. ¿Cómo despertar la atención de nuestros mayores?
- Cuando la memoria falla: importancia del tratamiento adecuado.

19.30 – 20.30 h. ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA DE LA SAGG

SABADO 16 DE OCTUBRE

9 – 10.30 h. SYMPOSIUM SATELITE 3

10.30 – 12 h. **4ª Mesa: ENVEJECIMIENTO PSICO-SOCIAL**

- Discriminación etaria: anulación del principio de autonomía, exclusión social.
- El vaso: ¿medio lleno o medio vacío? Aceptar la edad, el éxito de envejecer.
- Envejeciendo en casa y en la comunidad, creando un entorno de capacitación.
- Sexualidad y ancianidad. Mito o realidad. Buscando soluciones.

12-12.30 h. DESCANSO CAFÉ Y EXPOSICION DE POSTERS

12.30 -13.30 CONFERENCIA DE CLAUSURA: “¿Qué aporta la sociedad para envejecer con éxito?”

13.30- 14 h. CLAUSURA